



Esperienze

Un'intervista con **Ma Anand Virag**

Cambiamenti interiori ed esteriori con il feng shui

Certe volte alcuni luoghi ci appaiono particolarmente inospitali senza un motivo preciso, in altri casi avvertiamo un senso di agio e benessere. Cos'è che determina questa differenza e come utilizzare e arricchire la consapevolezza che ne deriva? In altre occasioni una trasformazione in atto nel nostro intimo ci fa sentire l'urgenza di cambiare "aria" nella nostra abitazione. Questa correlazione è anche feng shui.

Virag, come, da energyworker, ti sei coinvolta con il feng shui?

Mi sono avvicinata ad un primo libro di feng shui all'incirca quindici anni fa, riponendolo quasi subito perché non riuscivo a comprendere come si potesse fare una lettura dell'ambiente che ci circonda attraverso l'uso di forme di draghi e fenici, antico modo cinese di esprimere i modelli dell'energia.

Nel 1995, un maestro di feng shui, Tony Cuneo, si presentò da noi per un appuntamento. Egli suggerì alcuni cambiamenti che mi parvero subito ovvi e sensati. Il miglioramento fu immediatamente percepibile, il fluire dell'energia (il "Qi" che ci circonda) si era ampliato, arricchito... E si sentiva!

Nella multiuniversità di Puna ho imparato a pulire l'energia degli spazi e quando ogni tanto ritornavo in Germania accadeva che le persone mi chiedessero di riorganizzare i loro ambienti.

Cosa hai imparato di nuovo da Tony?

Tony mi ha insegnato i principi base del feng shui. Molto di ciò che avevo fatto seguendo l'intuizione d'improvviso acquisiva un senso. Infatti appena capisci le basi, possiedi un altro modo di vedere, una nuova prospettiva dell'ambiente intorno. La tua consapevolezza cresce, "vedi di più" e hai maggiore comprensione.

Ho accompagnato Tony, come un apprendista, per due anni nelle sue consultazioni a Sedona, imparando

qualcosa da ognuna. Poi quando lui si è trasferito a Los Angeles ho continuato per conto mio a lavorare per l'Osho Academy e in Europa, Germania e Italia. Sto ancora imparando da ogni nuova situazione.

Perché un'Accademia di meditazione può dimostrarsi interessata al feng shui?

Il feng shui è un incredibile strumento che permette all'esterno di riflettere i nostri cambiamenti interiori che facciamo attraverso l'esperienza della meditazione e dell'esplorazione della mente e dello spirito. Dal momento in cui realizziamo l'importanza dell'influenza del mondo esterno diventa necessario creare più equilibrio e armonia nel nostro ambiente fisico; questo accresce la qualità della meditazione. È come creare una reazione a catena. Ogni cambiamento conduce al seguente.

Ad esempio, a Colonia ho incontrato una donna che era disoccupata e piena di debiti. Viveva al quarto piano di un alto palazzo e come entravi nella sua stanza vedevi una grande porta a vetri che si ergeva dal pavimento al soffitto, sulla quale si riflettevano le auto che passavano nella strada sottostante. Era molto difficile mantenere l'energia nella stanza. Appena entrati l'attenzione cadeva subito sulla strada. Può succedere di sentirsi insicuri se abbiamo una finestra dal pavimento al soffitto, soprattutto se priva di balcone. Gli suggerii quindi di coprire la finestra dal pavimento all'altezza del terzo chakra (più o meno all'altezza della vita). C'erano anche altri cambiamenti da fare, ma questo era il principale. Lei eseguì tutte le modifiche quella stessa notte. Pose un pannello sulla finestra secondo le indicazioni. Successivamente ho saputo che circa quattro giorni dopo suo padre per la prima volta in vita sua le aveva spedito una grossa somma di denaro.

Pensi davvero che tale cambiamento sia la causa del denaro ricevuto?

I reali cambiamenti sono quelli che succedono dentro di noi; lei

aveva creato l'apertura e l'opportunità per ricevere da fuori. Si era preparata, aveva lavorato su di sé.

Il feng shui è per me un nuovo modo di guardare a ciò che ci circonda, sia che ne abbiamo consapevolezza o meno noi ne siamo influenzati. Basta fare un esperimento. Prendiamo un libro e leggiamolo dando le spalle all'ingresso della stanza e guardando il muro. Questa è la posizione e il modo in cui sono situate gran parte delle scrivanie in Europa. Ora cerchiamo di concentrarci sul nostro libro. Poi, girando le spalle al muro, guardiamo la porta. Osserviamo quale posizione stimola di più la concentrazione...

Qual è la ragione tipica per cui le persone ti chiedono una consultazione di feng shui per la casa o per gli affari?

Molti sono quelli che hanno sentito parlare del feng shui e sono curiosi. Ci sono case i cui abitanti hanno utilizzato tanta energia per renderle gradevoli, restaurando, comprando mobili nuovi, senza sentirsi ancora a loro agio. Qualche volta entriamo in una casa e ci sentiamo veramente bene, comodi, "proprio a casa", ci sono invece luoghi e abitazioni in cui non accade. In altri casi le persone hanno tentato davvero con impegno di risolvere i loro problemi di relazioni o difficoltà con i soldi attraverso anni di terapia, poi sentendo parlare dei risultati del feng shui sono pronti a sperimentare qualcosa di diverso.

Il feng shui non è una cura miracolosa. È un segnale esterno del cambiamento interiore. Ci sono moltissime ragioni che portano le persone ad esserne interessate, e ognuna ha una prospettiva propria. Perciò ogni sessione di feng shui è individuale. Anche nella stessa casa, armonizzerei le cose diversamente a seconda di chi la abita, perché ognuno ha bisogni differenti. Persone molto terrestri hanno necessità di circondarsi di elementi diversi rispetto a persone ricche di fuoco. Chi lavora a casa può avere necessità rispetto all'abitare ben diverse da chi lavora fuori e magari lontano. Ci sono dei principi di base, ma l'applica-

zione dei principi è molto individuale e dovrebbero avere a che fare con il gusto e il senso estetico personale.

Vai direttamente a casa delle persone?

Il più delle sessioni sono fatte sul sito, ma è anche possibile lavorare con la planimetria e le foto. L'interno di una casa è molto importante, comunque anche ciò che la circonda fa una grande differenza: ci sono lampioni? Paesaggi? Vicini? Strade? Fiumi, corsi sotterranei d'acqua? Scarichi? Linee elettriche? Pendii? Tutto questo dovrebbe essere considerato, e non sempre è visibile su una planimetria o una mappa del sito. La migliore opportunità è ovviamente camminare sul sito, ma piuttosto che rinunciare il feng shui è in grado di aiutare molto anche con la sola planimetria.

Quale futuro immagini per il tuo tipo di lavoro nel settore del feng shui?

Ho la sensazione che tutti stiamo lavorando per guarire la divisione tra la materia e lo spirito. Il mio maestro Osho dice che possiamo meditare in qualsiasi ambiente, dal mercato alla suite dell'Hilton, quindi perché non sceglierne uno di qualità? Il feng shui è una delle pietre miliari per raggiungere una buona qualità di vita, un ambiente estetico.

Stiamo anche lentamente riconoscendo che vivere in un ambiente curato influenza il nostro sentire. Se ci sono pile di piatti sporchi, libri e vestiti sparsi in giro questo produce un effetto sulla stima e il rispetto nei confronti di noi stessi. Tornare a casa in uno spazio pulito, ben illuminato e gradevole dove il "Qi" fluisce con facilità e grazia è come fare un dono a se stessi e arricchire la qualità della vita in ogni area.

Ma Anand Virag, energyworker e Reikimaster, viaggia lavorando con il feng shui da cinque anni. È stata intervistata a Sedona, in Arizona dalla ex editrice dell'Osho Time International, Ma Yoga Ranjana che è ora una studentessa dell'Osho Academy.

[Intervista di Ma Yoga Ranjana]